

9:00~10:00

●お迎え

さわやかな1日の始まりです。ご自宅までお迎えに伺います。

車椅子の方でも安心です。



10:00~10:30

●朝の会・健康チェック・ラジオ体操

到着後看護師が健康チェックを行いアドバイスを行います。身体や心のSOSを見逃しません。



10:30~12:00

●入浴

浴室の窓からは四季折々の植物をお楽しみいただけます。

●趣味活動

ご利用者さんの好みに合わせた活動ができるようにご準備しています。



●脳トレーニング

計算問題や漢字のクイズ、音読、記憶クイズなど脳が喜ぶ様々なプログラムをご用意しています。

継続的に行う事で認知症の予防をしていきます。



12:00~

●昼食

無添加でバランスの良いヘルシー弁当です。

治療食（減塩・カロリー制限・きざみなど）やアレルギーにも対応しています。



13:00~

●お昼休み

ベットやソファにてゆっくりと過ごしていただけます。



14:00~15:00

●レクリエーション・リハビリ

生活の中でのリハビリはもちろん、専門の機能訓練員により楽しみながらレクリエーションやリハビリをしていただけます。皆さんの『今』を大切にします。

時には外出も計画しています。

●Wiiゲーム

Wiiゲームを使いバランスゲーム、有酸素運動、筋力トレーニング等楽しみながら行います。転倒予防や筋力の維持向上を目指し身体作りをしていきます。



15:00~15:30

●喫茶

ご利用者さんのリクエストを素に手作りおやつも提供させていただきます。

定期的におやつ作り教室を開催し皆さんと一緒に作って出来たてを食べると美味しいです！！



15:30~16:30

●サークル活動

・絵手紙 ・陶芸 ・フラワーアレンジメント ・皮細工
・パソコン教室 ・カラオケ ・編み物 ・園芸などなど

飽きないメニューをたくさんご準備しています。

参加したいものを選び、楽しんでいただけます。



16:30~

●お送り

ご自宅までお送りいたします。

送迎の道のりもいいドライブになり気分転換が出来ますよ。



